

Heyrovskej grafomotorické cvičenia

Pre úplnosť je potrebné sa zmieniť ešte aspoň stručne o metóde dr. Heyrovskej. Je to akreditovaná diagnostická, rehabilitačná a reedukačná metodika pre deti s grafomotorickými problémami.

S dieťaťom sa pracuje 1x týždenne v centre a ono potom doma s rodičom obyčajne 10 týždňov. Na zemi je veľký baliaci papier. Dieťa začína maľovať špongiou namočenou v tempere, neskôr so špajdlou s namotanou vatou, ktorá sa namáča do tušu, a napokon s ceruzkou. Veľmi dôležitou súčasťou cvičení sú cvičenia na uvoľnenie celej hornej končatiny, lakt'a, zápästia.