

## **Svetový deň povedomia o autizme**

### **Základné informácie**

Členovia OSN sa v roku 2008 jednomyseľne zhodli, že dátum - 2. apríl - vyhlásia za Svetový deň povedomia o autizme. V súlade s Medzinárodnou konvenciou o právach ľudí s postihnutím tento deň slúži predovšetkým na zdôraznenie faktu, že je potrebné neustále skvalitňovať život ľudí s autizmom, aby mohli viesť zmysluplný a dôstojný život.

### **Autizmus**

Medzi poruchy autistického spektra (PAS) sa zaraďuje najmä detský autizmus, Aspergerov syndróm a atypický autizmus. Prejavy PAS sú rôzne a môžu sa výrazne odlišovať – od miernych príznakov v oblasti komunikácie a sociálnej interakcie až po závažnejšie prejavy.

### **Aké sú základné symptómy človeka s autizmom?**

PAS sa vyznačujú najmä:

- problémami v sociálnej interakcii a komunikácie,
- vyhranenými a obmedzenými oblasťami záujmu,
- opakujúcimi sa vzorcami správania.

Ľudia s autizmom často preferujú nemennosť prostredia a rutinné činnosti. Môžu sa správať nezvyklo alebo sa môžu rozrušiť akoukoľvek, čo i len minimálnou zmenou vo svojom dennom programe alebo v prostredí, v ktorom žijú.

Veľa ľudí s PAS reaguje v sociálnych situáciách nedostatočne alebo naopak nadmerne. Títo ľudia sú často príliš vnímaví na niektoré zvukové alebo obrazové podnety.

Autizmus sa prejavuje rôznou mierou závažnosti. Niektorí ľudia s PAS bývajú samostatní, zatiaľ čo iní potrebujú vysokú mieru podpory.

Autizmus neovplyvňuje fyzickú stránku človeka. Ľudia s autizmom sa od ľudí bez postihnutia nelíšia.

## Čo spôsobuje autizmus?

Príčina autizmu doteraz nie je známa. Svoju úlohu hrajú genetické faktory a predpokladá sa aj vplyv prostredia. Zostávajúce faktory sa doposiaľ nepodarilo objasniť. Autizmus nie je spôsobený tým, ako sa rodičia k deťom správajú. A nie je spôsobený ani očkovaním.

Autizmus je pomerne častý jav. V Európe má diagnostikovaný autizmus približne jedno dieťa zo sto. (Dnes sa dokonca hovorí už o čísle jedno dieťa z 88.) Znamená to, že v Európe žije zhruba 5 miliónov ľudí s autizmom.

Autizmus sa vyskytuje častejšie u mužov, ako u žien. Nezáleží na rase, etniku či sociálnej vrstve. Diagnostikuje sa včasnejšie a tiež častejšie ako v minulosti. Je to pravdepodobne dané tým, že sa zvyšuje informovanosť o PAS tak ako u odbornej, tak aj u širokej verejnosti.

## Je možné autizmus liečiť?

Zatiaľ nie. Ľuďom s autizmom však môžu výrazne pomôcť v praxi overené terapeutické postupy, čím môžu ľudia s autizmom ďalej rozvíjať svoj potenciál.

**Autism-Europe** je medzinárodná organizácia, ktorá združuje 80 organizácií a ďalších partnerov z 30 krajín Európy.

**Light It Up Blue** je iniciatívou, v rámci ktorej sú pri príležitosti Dňa povedomia o autizme nasvecované budovy modrým svetlom. Modrá farba symbolicky predstavuje farbu komunikácie a sebavyjadrenia. Práve v týchto oblastiach majú ľudia s PAS vo svojom živote najvýraznejšie problémy. V mesiaci apríl prebieha množstvo rôznych sprievodných akcií. [Jednotiacim prvkom je modrá farba.](#) Iniciátorom tejto akcie je združenie Autism Speaks z USA.

**Autistické centrum Andreas® n.o.** je členom Autism-Europe. Poskytuje komplexné služby pre ľudí s autizmom a ich rodiny. Spoločne s viacerými organizáciami na Slovensku – SPOSA, Rozsvieť modrú, Drahuškovo, Osmý svetadiel, F84 – sa do kampane povedomia o autizme zapája každým rokom.

**Pridajte sa k nám a oblečte sa do modra!** Svoje fotky posielajte do 18. apríla 2017 na [gvozdjakova@andreas.sk](mailto:gvozdjakova@andreas.sk). Pripojte aj krátky komentár. Fotky budeme priebežne zverejňovať na facebooku. Autora fotky s najväčším počtom „páčikov“ odmeníme knižkou alebo výrobkom podľa výberu. Hodnotiť sa bude v dvoch kategóriách – SKUPINA V MODROM a SVET JE MODRÝ. Tretieho víťaza určí centrum Andreas za najmodrejší prínos k téme. Tešíme sa a ďakujeme za priazeň.

[www.autismeurope.org](http://www.autismeurope.org)

[www.lightitupblue.org](http://www.lightitupblue.org)

[www.andreas.sk](http://www.andreas.sk)

*Kontakt na Slovensku:*

Autistické centrum Andreas® n. o., Lucia Gvozdjaková, projektová manažérka,

tel. +421 905 746 280, e-mail: [gvozdjakova@andreas.sk](mailto:gvozdjakova@andreas.sk)

<https://www.facebook.com/autisticke.centrum.andreas>

# Vítězné fotky zo súťaže MODRÁ FOTKA 2016

**1. MIESTO** víťaz 1. kategórie  
MŠ Iljušinova, Bratislava



**2. MIESTO** v 1. kategórii  
Spojená škola J. Rumana, Liptovský Mikuláš



**3. MIESTO** v 1. kategórii  
SPOSA Banská Bystrica

**1. MIESTO** víťaz 2. kategórie  
p. Tatiana Lipková Mrocková so synom Lackom, Pernek



**2. MIESTO** v 2. kategórii  
Študentky špeciálnej pedagogiky na UK z Bratislavy

**3. MIESTO** v 2. kategórii  
p. Erika Slezáková so synom, Veľké Úľany



**1. MIESTO víťaz 3. kategórie**  
Regionálne edukačno - sociálne centrum Nové Zámky



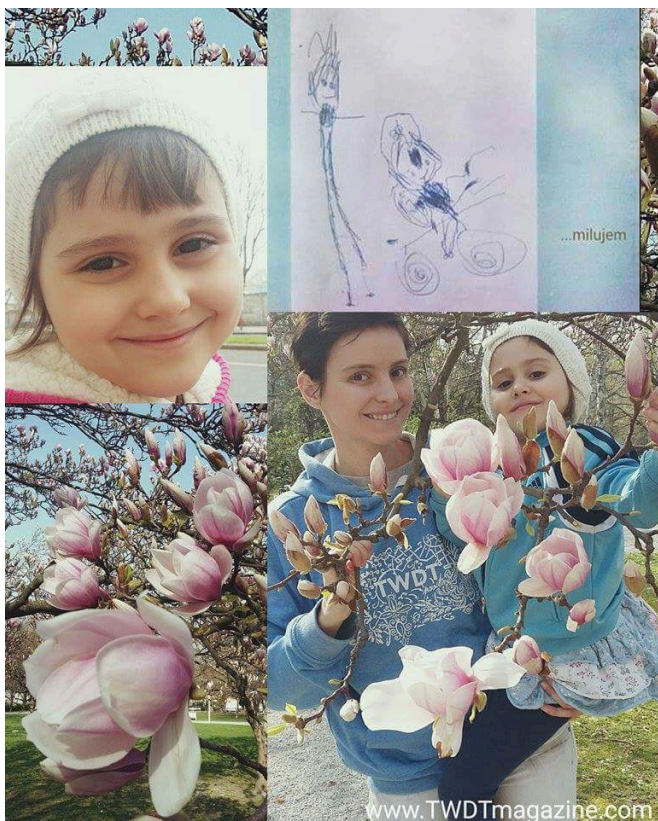
**2. a 3. MIESTO v 3. kategórii**  
SPOSA Turiec



**2. a 3. MIESTO v 3. kategórii**  
p. Dušana Mazorová s dcérou, Bratislava

**Čestné ocenenie**

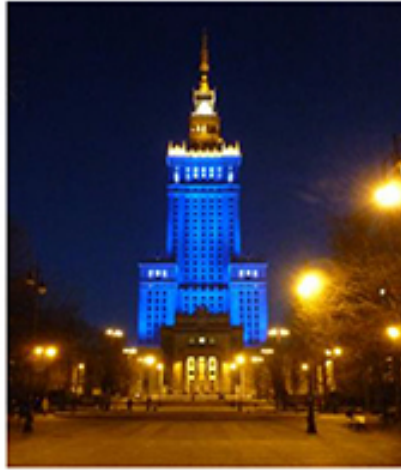
- jarná brigáda Obecný úrad, Sološnica  
- modrí kamaráti Janka Žitňanská, Viera Dubáčová,  
Martin Poliačik a Janko Orlovský, Bratislava



# Ilustračné fotky z kampane Light It Up Blue



Hungary



Poland



United States



China



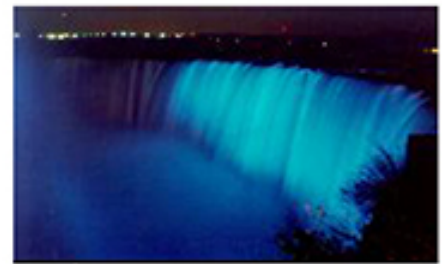
Australia



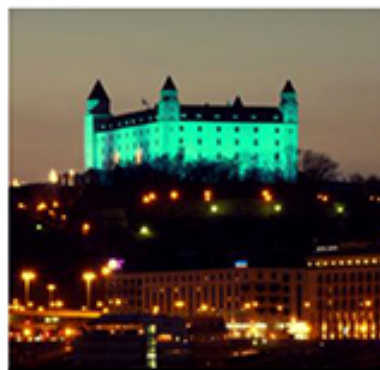
Spain



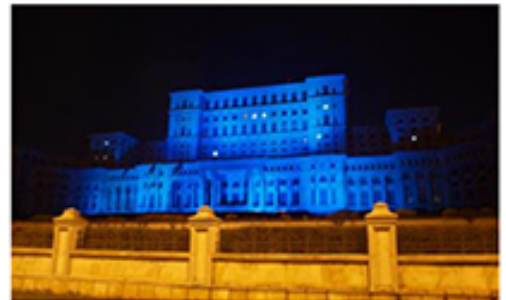
Cyprus



Canada



Slovakia



Romania



Spain



Japan



Bahrain